片段与完整录像 作者分析

本文件给出作者对具体样本的判断，不是目标产品设置页、AI 输出或运行日志。

回看动作	应保留	反例
点主题片段	实际时间范围	凭摘要自己写时间码
回完整录像	前后至少 30 秒	仅摘一句原则同意
权限	原录制访问控制	公开暴露私人会议