触发次数与 Activity 练习输入

本文件由 QuickRouter 作者编写，所有案例记录为合成练习。先保留输入原件，再在获得授权的目标工具中操作。

给定时任务设单次边界，从 Activity 追查重复执行

记录	初始状态	作者允许动作
J01	待整理	仅追加一次 Processed 标记
J02	已 Processed	不得再次追加
J03	缺输入	保持待补，不编内容