聊天导出窗口与上限 作者参考结果

Insights 按选定日期和 Agent 导出后，检查真实列与 300 条对话上限；不能把单次 CSV 称为完整历史。

author-window.csv 是作者时间窗口练习，不是 Notion Insights 导出，也不声称其字段就是官方 CSV 结构。

检查项	作者参考	真实结果
选窗	仅 18 日两条作者示例	实际待导出
列	以真实 CSV 为准	不捏造官方 schema
大窗口	超过 300 需说明截断	待核