聊天导出窗口与上限 练习输入

本文件由 QuickRouter 作者编写，所有案例记录为合成练习。先保留输入原件，再在获得授权的目标工具中操作。

按日期下载智能体对话，检查权限、字段和 300 条上限

练习聊天	作者日期	应在测试窗口
CHAT-001	2026 年 10 月 18 日 10:00（UTC+08:00）	是
CHAT-002	2026 年 10 月 18 日 16:00（UTC+08:00）	是
CHAT-003	2026 年 10 月 19 日 09:00（UTC+08:00）	否