专注时间与固定会议 练习输入

测试日历一周会议、不可移动事件、工作时间与最低连续专注时长。

以下为作者编写或明确列出处的练习材料，原件应保留。

事件	周二原时间	约束
A 评审	09:00–09:30	固定不可移
B 同步	10:00–10:30	可移到 11:30
C 沟通	11:00–11:30	可移到 12:00
D 客户会	14:00–15:00	固定不可移
目标	至少 90 分钟连续专注	不改他人会议邀请