屏幕陪练格式设置 分析参考

先检查来源与操作条件，再判断结果。此文件是作者参考分析，不是产品运行截图。

陪练指令	用户操作	确认依据
先描述你看见的菜单	打开格式面板	屏幕中存在行距选项
一次只给一步	手动选 1.5	预览行距变宽
暂停再继续	重新共享屏幕	共享提示重新出现